



MÉCS Családközösségek SZEMBENÉZÉS, VISSZATÉRÉS, ÚJRAKEZDÉS

Beszélgetési anyag

„... nem akarok másról tudni köztetek, csak Jézus Krisztusról, a megfeszítettéről.” (1 Kor 2,2)
„A szeretetben nincs félelem.” (1 Ján 4,18)

A TEMATIKA CÉLJA

A központi gondolat a MÉCS családközösségünk állapota és jövőképe.

Különös aktualitását az adja, hogy a járványügyi helyzet miatt a közösségek sok esetben több hónapig, vagy akár fél évig se találkozhattak. Mindez nagy hiányt és komoly feszültséget is okozott a tapasztalatok alapján, akár a közösség értelmét is megkérdőjelezve.

A rendkívüli körülmények között a tematika segítséget jelenthet a helyzet moderált feldolgozásában, a közösség legmélyebb értelmének (újra)fogalmazásában és konkrét elhatározásokon keresztül a közösség lelki megújulásában.

Megfontolandó, hogy minden szeptemberben hasonló jellegű irányadó, lényegre koncentráló alkalommal induljon az év.

A közösségi alkalom megszervezésekor és megtartásakor legyünk tekintettel a MÉCS Családközösségek – KÖZÖSSÉGI ALKALMAK JÁRVÁNYÜGYI MEGFONTOLÁSAI című ajánlásban foglaltakra! (lásd 1. melléklet)

IMA

Az isteni irgalmasság rózsafüzére

Elérhetőség: <https://metropolita.hu/2018/03/az-isteni-irgalmassag-rozsafuzere/>

(A kezdés előtt küldjük körbe mail-ben a linket, így mindenki az okostelefonjáról olvashatja.)

MÉCS Ima

Szent Pio atya reggeli imája, amit a Szűzanya diktált neki (kiegészített változat)

Elérhetőség: <https://mecshonlap.hu/utavallo/ima/>

Ó Mária, a megtestesült Igének Szülője, legédesebb Anyánk,

itt vagyunk lábaid előtt, mialatt felvirrad egy új nap,

Isten új, nagy ajándékaként.

Kezedbe és szívedbe helyezzük egész valónkat, bennünk minden a tiéd legyen:

értelmünk és akaratunk, testünk és lelkünk.

Alakíts bennünk anyai szeretetteddel új életet, Jézusod életét.

Ó Mennyei Királynője, legkisebb értékű cselekedeteinket is támogasd

anyai sugallataiddal, add, hogy a szent és szeplőtelen áldozatnál

minden és mindegyik tiszta és Istennek tetsző legyen!

Ó Jóságos Anya, tégy minket szentekké, amint ezt Jézus tőlünk elvárja

és Szíved vágyakozva folytonosan kéri.

Mária, Családok Királynője, könyörögj a magyar MÉCS-ért:

papjainkért, a szolgálattevőkért, a közösségek tagjaiért és a MÉCS Napok résztvevőikért!

Ámen.

(Ajánlott, hogy a MÉCS Ima a családközösségi alkalmak állandó bevezető imádsága legyen, továbbá a családok közösen is imádkozzák, lehetőleg reggel, a nap indításakor.)



MEGFIGYELÉS

Gondolatébresztő

1. Bíró László, püspök *Hívom a családokat!* című utolsó levele a 25 éves családokért végzett MKPK Családbizottságának élén töltött szolgálatának végén jelent meg. A levél teljes terjedelmében itt érhető el: <https://www.magyarokurir.hu/nezopont/hivom-csaladokat-2020-oktobereben-bucsuzik-biro-laszlo-puspok>

2

„Külön szeretnék köszönetet mondani ebben a búcsúzólevélben a megújulási mozgalmaknak, amelyek közvetlenül vagy közvetve próbálták a magyar katolikus családokat erősíteni. Nagyon nehéz lenne most felsorolni mindegyiket, ki tett többet, ki tett kevesebbet. Minden ilyen kezdeményezésnek, amely tulajdonképp megelőzte a családreferensi hálózat felépítését, nagyon örülök. Nagyon-nagyon sok gazdagodást jelentett számomra is, és az egész magyar egyház számára is.”

...

„Kívánom, hogy családcsoportjaink ne laposodjanak el, ne legyenek pusztán pogácsázó vagy teázó klubba, hanem mindig keressék meg azt a vezérfonalat, amely mentén dolgozhatnak, megújulhatnak. Ne engedjük, hogy beszűküljön az, amit családcsoportnak nevezünk, ami a házasság, a család lelkiségét akarja szolgálni! Ne engedjük, hogy valami unalmas, együgyű fórummá váljon!”

2. Mondatonként továbbadva olvassuk fel A MÉCS családközösségek értéke, lelkisége című felsorolást, az egyes pontok között 5-8 másodperc teljes csendet kívárva! (lásd 2. melléklet)

Kérdések

1. Az elhangzott jellemzők közül melyek állnak hozzám legközelebb, melyeket érzem a legfontosabbaknak, hogy otthon érezzem magam egy közösségben?
2. Volt-e olyan elem, amelyikkel „vitatkoznék”, árnyalnám?
3. Volt-e olyan elem, amit hiányolok, amit szívesen látnék a felsorolásban?
4. Mit jelent számomra a MÉCS közösség? Idézzünk fel 3 perc csendben konkrét, meghatározó élményeket, találkozásokat a közösség életéből!
(Praktikus tanács: a legfiatalabb kezdje, majd mutasson rá valakire és így tovább. Ezzel a módszerrel sokkal jobban ébren lehet tartani a figyelmet, mint a szabályos kör esetén.)
5. Konkrétan mit adok bele és mit kapok a közösségtől?
6. Mire van/lenne igényem, mit várok a közösségtől? (igények, vágyak, hangsúlyok, elvárások)
7. Az előzőek közül melyiket szeretném, ha a közösség jobban figyelembe venné az idén?

Figyelem! A közösségi alkalom vezetője név nélkül esetleg jegyzetelje le az elmondottakat, mert a Cselekvés-nél szükség lehet rá.

Fontos: az 1., 4. és 6. kérdés mindenképpen hangozzon el, a többi szabadon választható.



ÉRTÉKEK

Egy közösség a találkozásokon keresztül „él”. Ha a találkozások ritkulnak, vagy külső kényszer miatt – mint most, a járványhelyzetben – átmenetileg szünetelnek, akkor azt bizonyosan megsínyli a közösség. Ennek orvoslása tudatos feldolgozást, őszinte megosztást, az értékek és prioritások közös kimondását igényli. Ha időközben az egyes tagok között bármiféle feszültség, konfliktus keletkezett, kölcsönös megbocsátással jussunk el a kiengesztelődésig! Ez az út vezet – ha kell újra és újra – a közösség megújulásához.

Ebben a megújulásban segít a következő alaptételek kimondása és a közösség általi elfogadása, tudomásulvétele:

- A MÉCS családközösségek Krisztus-kereső és -követő közösségek.
- A Krisztus-központúság minden aktivitás kiindulópontja.
- A közösségi alkalmak állandó résztvevője Krisztus maga, mert *„ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük”* (Mt 18,20).
- A családközösségek imádkozó, testvéri, lelki közösségek, nem pusztán baráti társaságok.
- A barátság nagy érték, becsüljük meg és adjunk hálát érte. A közösségen belül azonban eltérő mélységű és erősségű kapcsolatok jönnek létre. Ez természetes jelenség, sem megakadályozni, sem erőszakosan erőltetni nem érdemes.
- Az imádság és a bizalom légkörében kimondott személyes, őszinte megosztások kegyelemközvetítő erejűek: bűnbánatra indítanak, megtéréseket, lelki békét, gyógyulást, tisztánlátást eredményeznek. Ezt a MÉCS Napok több évtizedes következetes tapasztalata is igazolja.
- A megosztás mindig személyes, amit nem követhet minősítés, bántó megjegyzés, beszólás vagy kritizálás.
- A vita, a minket foglalkoztató – akár közéleti, nevelési stb. – kérdések fórumaként a mély beszélgetés utáni szabadabb részben javasolt.
- A közösségnek – és különösen a közösségi alkalom vezetőjének – érzékenyen, tapintatos odafigyeléssel és józan lelkiismerettel kell tudnia megítélni az egyes hozzászólásokat. Mi számít mélyebb megértést szolgáló kérdésnek? Mi válhat megerősítő visszacsatolássá? Hol fut bele a megosztás vitatkozásba? Mikor szükséges felhívni a figyelmet az evangélium tanításától való érzékelhető elkanyarodásra?

CSELEKVÉS

1. A Megfigyelés 6-7. kérdésénél elhangzottakról beszélgetek házastársammal, és a következő közösségi alkalmon megosztjuk a gondolatainkat.
2. A Megfigyelés 6-7. kérdésénél elhangzottakról készíthetünk listát (nem utalva rá, hogy melyiket ki mondta) és megoszthatjuk egymás között emailben, közösségi média csoportban, kiegészítve azt a következő találkozásig. Ez alapján rögzítsük a közösségi alkalmon a 3 legfontosabb célkitűzést, amire idén törekedni fogunk! (választható feladat)
3. A következő közösségi alkalomig minden nap elimádkozzuk, lehetőleg családdal, házaspárral közösen a MÉCS Imát.
4. Aktívan bekapcsolódunk a MÉCS Háladó és Felajánló Napba (minden hónap első napja).



MÉCS Családközösségek KÖZÖSSÉGI ALKALMAK JÁRVÁNYÜGYI MEGFONTOLÁSAI

„A szeretetben nincs félelem.” (1 Ján 4,18)

NE FÉLJÜNK! ÉLJÜNK!

Célunk, hogy a MÉCS családközösségek a jelenlegi – akár éves léptékben is velünk élő – járványügyi helyzetben megfontoltan, felelősen, de félelem nélkül a Krisztus-követést mint legfontosabb célt középpontba állítva élhessék meg hitüket egyénileg, családként és közösségként.

Az alábbi szabályok a családközösségi összejövetelek megtartásához nyújtanak támogató szándékú útmutatást, annak érdekében, hogy a felelősen vállalható kereteket kihasználva minél több személyes találkozás, mély megosztás és közös imádság valósulhasson meg.

1. **Ne mondjunk le a találkozásról**, legyenek továbbra is rendszeres családközösségi alkalmak! Ha valaki karanténban kerül, vagy a megbetegedés kockázata magas, **kapcsolódjon be online** az összejövetelbe! A kommunikációs technológiákban jártasak **segítsék azokat, akik a technikát kevésbé ismerik!**
2. Személyes találkozás esetén üdvözléskor **kerüljük az érintkezést** (puszi, ölelés, kézfogás stb.)!
3. Amíg az időjárás engedi, **szabad téren találkozzunk**, szellősen elhelyezve a székeket! Ha zárt térben jövünk össze, **legyen nyitva ablak** vagy gyakran szellőztessünk!
4. **Viseljünk maszkot** mindaddig, amíg mindenki le nem ült megfelelő távolságba egymástól! Ha bárki igényli, a találkozás teljes időszaka alatt viseljük a maszkot! (Praktikus tanács: aki éppen beszél, az vegye le, hogy érthető legyen!)
5. A **közös agapét** a távolságtartás miatt és az érintkezések számának csökkentése érdekében **javasoljuk átmenetileg elhagyni!** (Legfeljebb egy tea, víz; névre szóló pohárban/beazonosítható, hogy ne legyen véletlenül se keveredés.)
6. Ha családnál van az összejövetel, a **mosdókban fertőtlenítő/szappan és papír-kéztörölő** (ne textil törülköző) legyen kikészítve!
7. Ha családoknál nem megoldható a megfelelő távolságban történő elhelyezkedés, az **összejövetelt a helyi plébánián, templomban, közösségi házban tartsuk meg!** Ez kiváló alkalom a plébánossal való kapcsolat-felvételre vagy kapcsolat-erősítésre. Ha templomban kerül sor a találkozóra, kezdjük az alkalmat közös (10-20 perc) **szentségimádással és a MÉCS Ima közös elmondásával!**
8. A közösségi összejövetel végén, **indulás előtt javasolt egy alapos melegvizes, szappanos kézmosás, vagy kézfertőtlenítés!**

Köszönjük, hogy vigyáztok egymásra!



A MÉCS családközösségek értéke, lelkesége

- A családközösségek léte hatalmas érték és lehetőség a mai értékvesztett világban.
- A mozgalom központi egysége a csoport (közösség).
- A közösségépítés élménye egy csodálatos dolog, ami formálja életünket.
- A MÉCS Családközösség házaspárok közössége, különböző gondokkal és törekvésekkel, akik nyitottak a megosztásra és elfogadásra, tagjai minden lehető módon próbálnak együtt növekedni.
- A közös fejlődésért tett erőfeszítés és lelkesedés ideális légkört teremt a mély és komoly kapcsolatokhoz.
- A közösség lelke a barátság. Akik frissen csatlakoznak a MÉCS Családközösséghez, gyakran csodálkoznak, hogy milyen rövid idő alatt képesek szabadon beszélgetni az élet fontos kérdéseiről.
- A keresztény közösség gazdagsága abban rejlik, hogy bár tagjai különbözőek, de tudják, hogy méltóságukat - mint személy és Istengyermek - a közösség tagjai tisztelik és elfogadják.
- A közösségben megtanulják, hogyan beszéljenek szívből, hogyan hallgassanak figyelemmel és érdeklődéssel.
- A tagok hozzák a közösségbe életük „igazságait” és melegségét - ezáltal teremtve felebaráti és szívélyes légkört.
- A katolikus hit igazságai segítenek bennünket az igazi egymáshoz való kapcsolódáshoz. Mindannyian testvérek vagyunk, az Úristen gyermekei.
- Gyengédségre vágyakozva mindannyian gyengék és bűnösök, de Isten kegyelméből többre is képesek.
- Nem azért találkozunk, hogy kritizáljunk, vagy bennünket kritizáljanak, hanem egyszerűen megosszuk magunkat.
- Találkozásainkon nem lényeges, hogy milyen címünk van vagy nincs, kik vagyunk az életben, ezeket hagyjuk kint az álarcainkkal együtt.
- A közösségben olyan emberek találkoznak, akik Jézus Krisztust, az Ő országának építését teszik életük középpontjába. Történelmükkel és személyiségükkel különböző emberek, de egyik Krisztushoz való vágyódásunkban. Az egységre sokszínűen törekszünk, nem pedig egyformaságban.
- Példaképeink az első keresztény közösségek, akik elkötelezték magukat egymás szolgálatára, amire mintát kaptunk az Apostolok Cselekedeteinek (2. és 4. fejezet) leírásaiban:
 - „Állhatatosan kitartottak az apostolok tanításában és közösségében, a kenyértörésben és az imádságban.”
 - „A hívek mind ugyanazon a helyen tartózkodtak, és közös volt mindenük.”
 - „Egy szívvel-lélekkel mindennap összegyűltek a templomban. A kenyeret házaknál törték meg, s örömmel és egyszerű szívvel vették magukhoz az ételt.”
 - „A sok hívő mind egy szív, egy lélek volt.”